

## **Secondo Giorno**

I Meridiani • Recupero delle parti di Anima perdute per ogni dente perso

- Meridiani dei piedi e delle mani, significato organico ed emozionale
- Meditazione e trattamento

### **IL CORSO INIZIERÀ .....**

**Prima dell'avvio sarà presentato, per chi intende partecipare, con UNA SERATA GRATUITA PER CHIARIRE al meglio i programmi, per sciogliere dubbi e illustrare i costi, senza alcun impegno.**

## **DR RICCARDO NICOLELLA**

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**1983-84:** Corso di formazione in Riflessologia Plantare zone organiche e nervose presso Istituto Svizzero di Terapia Naturalistica, Firenze

#### **1984-85:**

- Corso di formazione in Cromoterapia
- Corso di Biogenetica
- Corso di 4 tecniche di rilassamento
- Corsi di anatomia e fisiologia tradizione occidentale e orientale presso Istituto Svizzero di Terapia Naturalistica, Firenze.

**1986:** PHD Lugano Sangallo presso Newport University

**1988:** Master Dottore in Scienze del Comportamento Umano e della salute Sangallo

**1988:** Master in Naturopatia Sangallo

**1989:** Dottorato in Scienze del Comportamento Umano e Della Salute.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA dal 1983 a oggi**

- Responsabile provinciale e coordinatore servizi sociali per disabili e anziani
- Consulente e ricercatore scientifico, nonché ideatore di formulazioni a carattere fitoterapico, nutraceutico e fioriterapico presso diverse aziende del campo
- Creatore del protocollo “Disintossicazione e drenaggio olistico”



*Chi nel cammino della vita*

*ha acceso anche soltanto una fiaccola nell'ora buia di qualcuno  
non è vissuto invano.*

*(Madre Teresa di Calcutta)*

## **DR. RICCARDO NICOLELLA**

### **PERCORSO DI FORMAZIONE DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE DELLE ZONE SOMATOTOPICHE ORGANICHE, NERVOSE E DEI CORPI SOTTILI**

Il piano di studi è suddiviso in 7 weekends della durata di 12 ore ciascuno, con cadenza mensile. Per ogni incontro è prevista una parte teorica e una esperienziale.

Per meglio acquisire le informazioni date, è possibile fare riprese video e registrazioni; per ogni modulo inoltre verrà rilasciato materiale documentale con mappe chiare e precise nonché informazioni scientifiche.

### **RIFLESSOLOGIA NOETICA E RICONNETTIVA**

Il corso rappresenta la nuova frontiera della Riflessologia Plantare e ha come obiettivo il BENESSERE della persona in tutti gli aspetti del suo ESSERE: Fisico, Mentale, Emotivo, Estetico, Energetico e Spirituale.

Le tecniche da me sviluppate partono dal principio di fondo secondo il quale i sintomi di una qualsiasi patologia, così come tutti i disagi di diversa natura (anche quelli legati alla componente estetica del corpo), sono segnali che l'organismo invia nel tentativo di ripristinare l'equilibrio perduto.

Nella mia pluriennale esperienza ho potuto verificare come le Emozioni (principalmente la Rabbia e la Paura) così come i Pensieri negativi e ripetitivi che diventano Programmi Inconsci, se ignorati o repressi, possono degenerare e procurare anche seri problemi e invecchiamento pre-coce al nostro sistema corporeo.

Per questo ho sviluppato ricerche approfondite e accreditate che hanno portato all'elaborazione di modelli riflessoterapici che attraverso trattamenti di talune aree, zone e punti pressoché sconosciuti ai più, vanno ad agire non solo sul piano fisico, ma anche su tutti gli altri aspetti correlati di natura più Sottile.

### **CALENDARIO DEL CORSO CON INIZIO MESE DI .....**

(date da concordare)

### **PROGRAMMA**

#### **PRIMO MODULO: ENERGIA FISICA ED ENERGIA SOTTILE**

##### **Primo giorno**

Bellezza Interiore ed Esteriore • La Meditazione come lifting per il Ringiovanimento Biologico • Che cos'è un Operatore Energetico • La Riflessologia: definizione e principi • Stimolazione del sistema nervoso • Stimolazione e armonizzazione della circolazione LINFATICA e sanguigna • Stimolazione e armonizzazione del sistema endocrino e zona del metabolismo

• Anatomia del piede • Le articolazioni • La mappa • Le proiezioni olografiche • Meridiani e chakra • Punti organici ed emozionali (diretti e indiretti) • Plesso solare e diaframma • Destra e Sinistra • La tecnica del massaggio • Reazioni • Controreazioni • Pulizia e Protezione Psicica • Orario, Antiorario e pressione • Tempi di Reazione • Meditazione riflessologica riconnettiva

### **Secondo giorno**

Plesso Solare • Diaframma • Apparato Urinario • Lavoro esperienziale per una prima forma di Rilassamento per percepire Pace e Leggerezza dell'Essere • Meditazione riflessologica riconnettiva

## **SECONDO MODULO: APPARATO URO-GENITALE**

### **Primo giorno**

Utero-Prostata • Gonadi: Ovaie/Testicoli • Tube, Canale seminale • Pene, Vagina • Uretra • Impostazione preliminare per un trattamento olistico sulle Adiposità, Stasi Linfatica, Cellulite, Amenorrea, Dismenorrea • Lavoro esperienziale • Meditazione riflessologica riconnettiva

### **Secondo giorno**

SISTEMA ENDOCRINO: • Ipofisi Diretta e Indiretta • Tiroide, Paratiroidi • Timo • Ghiandole Surrenali • Pancreas endocrino • Gonadi • Zona metabolismo • Lavoro esperienziale per impostare un trattamento olistico per dimagrimento, Impotenza, Frigidità, disturbi alla Prostata • Meditazione riflessologica riconnettiva

## **TERZO MODULO: SISTEMA DIGERENTE**

### **Primo giorno**

Lingua • Esofago • Cardias • Stomaco • Pancreas esocrino • Piloro • Duodeno • Lavoro esperienziale per Disintossicazione e Drenaggio del tratto digerente superiore/Gastriti, Esofagiti, difficoltà Digestive. • Meditazione riflessologica riconnettiva

### **Secondo giorno**

Intestino Tenue • Intestino Crasso • Valvola ileo-cecale • Appendice • Colon • Sigma • Retto Ano • Lavoro Esperienziale per Lasciare Andare Tossine Organiche ed Emozionali, Emorroidi, Prurito Anale, Ragadi • Fegato • Cistifellea • Coledoco • Lavoro esperienziale per gastro-esofagiti e pancia piatta, Stitichezza, Diarrea, Disbiosi intestinale

## **QUARTO MODULO: SISTEMA LINFATICO**

### **Primo giorno**

Circolazione Linfatica • Sistema Linfatico Superiore • Addominale • Inferiore • Tonsille e Adenoidi • Appendice • Milza e nn.Splenici • Lavoro Esperienziale: Trattamento completo per cellulite e rafforzare il Sistema Immunitario

### **Secondo giorno**

Circolazione Arteriosa e Venosa • Maestro del cuore • Triplice Riscaldatore • Cuore • Coronarie • Cuore Emozionale • Fegato e Circolazione Venosa • Emorroidi • Lavoro Esperienziale: flebiti, ematomi, vene varicose, lasciare andare la Rabbia

## **QUINTO MODULO: APPARATO OSTEO-ARTICOLARE**

### **Primo giorno**

Sistema Scheletrico • Colonna Cervicale • Colonna Lombare • Colonna Sacrale • Lavoro Esperienziale per estetica del viso, cefalea, vertigini, dolori articolari diffusi

### **Secondo giorno**

Articolazione temporo-mandibolare • Articolazioni Superiori • Articolazioni Inferiori Lavoro esperienziale per estetica mani e piedi, Tunnel Carpale e Spina Calcaneale

## **SESTO MODULO: IL SISTEMA NERVOSO**

### **Primo giorno**

Nervi cranici: Cervico-brachiale, Trigemino, Accessorio • Lavoro completo per cefalea muscolo-tensiva, Vertigini, Estetica del viso, Ringionimento biologico, Stress, Ansia e Depressione e Nevralgia del Trigemino

### **Secondo giorno**

Punti Sciatici, Gluteo Mayor, Gluteo Minor • Zone Neuro-Muscolari • Cervicali • Dorsali Sacrali • Lavoro esponenziale per Cervicalgie, Dorsalgie, Sciatalgie, Gambe gonfie e pesanti e Lombo-sciatalgie

## **SETTIMO MODULO: APPARATO RESPIRATORIO E SISTEMA IMMUNITARIO**

### **Primo giorno**

Tonsille • Adenoidi • Gola • Faringe • Laringe • Trachea • Corde Vocali

### **Secondo Giorno**

Bronchi • Polmone Diretto • Polmone Indiretto • Polmone Epicentro • Seni Paranasali • Timo • Occhi, Orecchie • Lavoro esperienziale per TUTTE le infiammazioni dell'albero bronchiale, Otiti, Sinusiti, Bronchiti, Polmoniti, Potenziamento e Modulazione del Sistema Immunitario

## **OTTAVO MODULO: RIFLESSOLOGIA SPECIALISTICA**

**per coloro che vogliono approfondire, facoltativo e non obbligatorio**

### **Primo giorno**

Anatomia e fisiologia dei corpi sottili: Aura e sue stratificazioni, incidenza sul corpo fisico, mentale ed emozionale. Come ripulire, armonizzare e sigillare

**Secondo Giorno** I Chakra, i Ligandi, incidenza sul corpo fisico, emozionale e mentale. Come ripulirli, armonizzarli e sigillarli. Tecnica personale e meditazione di Riflessologia Riconnettiva

## **NONO MODULO: RIFLESSOLOGIA SPECIALISTICA**

**per coloro che vogliono approfondire, facoltativo e non obbligatorio**

### **Primo giorno**

I Denti, una riflessologia nella riflessologia